

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

ABUSO DE SUSTANCIAS Y ACCIDENTES

Substance Abuse & Accidents

Objetivo:

Conocer los efectos del alcohol y las drogas en el cuerpo y ser consciente de los problemas que el abuso de sustancias puede provocar en el trabajo.

Contexto:

Las drogas y el alcohol tienen muchos efectos perjudiciales en el cuerpo y aumentan la posibilidad de que ocurran accidentes en el lugar de trabajo.

Alcohol:

El alcohol, considerado una droga, es un depresor del sistema nervioso central. Con un consumo moderado de alcohol una persona puede experimentar:

- mareos
- adormecimiento de los sentidos
- deterioro de la coordinación
- deterioro de los reflejos
- deterioro de la memoria
- deterioro de las facultades mentales

Cuando el alcohol se consume en grandes cantidades durante un período prolongado de tiempo, puede producirse la muerte debido a una depresión en las partes del cerebro que controlan la respiración y la frecuencia cardíaca. El alcohol en grandes cantidades, o durante un período de tiempo prolongado, puede dañar el hígado, el corazón y el páncreas.

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: ABUSO DE SUSTANCIAS Y ACCIDENTES

Drogas:

Las drogas, como la marihuana, cocaína, crack, heroína, LSD (dietilamida de ácido lisérgico), PCP (fenciclidina) y muchas otras, pueden permanecer varios meses en el cuerpo. Pueden provocar:

- disminución de la memoria a corto y a largo plazo
- disminución de la concentración
- distorsión de los sentidos
- alteración de la percepción del tiempo y del espacio
- tiempo de reacción lento
- ceguera temporal
- alucinaciones

Abuso de sustancias y desempeño laboral:

- **El alcohol puede afectar el desempeño laboral.**
- La combinación del alcohol y las drogas puede multiplicar sus efectos, y aumentar el riesgo de lesiones y la muerte.
- El consumo de alcohol y drogas aumenta la posibilidad de un accidente en el trabajo.

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: ABUSO DE SUSTANCIAS Y ACCIDENTES

Revise los siguientes puntos:

- El alcohol es una droga.
- Incluso con un consumo moderado de alcohol una persona experimenta deterioros.
- Las drogas pueden permanecer varios meses en el cuerpo.
- Trabajar bajo la influencia del alcohol o de las drogas puede provocar accidentes graves.
- El consumo de alcohol y drogas aumenta el problema y puede resultar en un accidente grave.
- Si tiene un problema, díglele a alguien que lo pueda ayudar.

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Abuso de sustancias*.
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: “Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.”)

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014