

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

AJUSTE DE LA MASCARA DEL RESPIRADOR

Respirator Fit

Objetivo:

Usar la máscara adecuada para el trabajo y asegurarse de que se ajuste correctamente.

Contexto:

Un respirador contra polvo y vapores siempre tendrá dos correas y no debe confundirse con las máscaras de una sola correa. (Las mascarillas con una sola correa son solo para polvo no tóxico). El respirador protege los pulmones de la mayoría de los polvos, vapores, polen y ciertos pesticidas de baja toxicidad, como se especifica en la etiqueta, al remover partículas pequeñas del aire cuando se respira.

Los respiradores con doble cartucho pueden filtrar una gran variedad de contaminantes. Los tres tipos más usados por los agricultores y hacendados son aquellos efectivos para la aplicación de pesticidas, para amoníaco, y aquellos para la pulverización de pinturas tóxicas y que usan solventes. Sin embargo, no están diseñados para el uso contra gases muy tóxicos incluso en pequeñas concentraciones, como el estiércol o los gases de un silo que se acaba de llenar. Tampoco deben usarse con contaminantes para los que sus cartuchos no estén diseñados para filtrar o en lugares con poco oxígeno. Debe usarse un respirador con suministro de aire en ambientes con poco oxígeno.

Pueden producirse algunas lesiones relacionadas con la respiración si:

- Tiene barba, bigote, patillas largas, una deformidad o cicatriz facial profunda.
- Tiene una enfermedad pulmonar, problemas en el corazón o respiratorios. Podría necesitar un consejo médico antes de usar una máscara en estas situaciones.
- No se aprobó para el peligro específico por el que usted se protege.
- No se puede usar con anteojos en caso de ser necesario.

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: AJUSTE DE LA MASCARA DEL RESPIRADOR

Pruebas de ajuste de las máscaras

Prueba de ajuste de la mascarilla contra polvo:

- Verifique el ajuste adecuado cada vez que use una mascarilla contra polvo.
- Cubra el frente de la mascarilla con ambas manos. Tenga cuidado de no empujarla o de moverla.
- Inhale profundamente. Verifique si la máscara se hunde hacia su rostro.
- Sonría y luego frunza el ceño.
- Si la máscara se retrae y no escapa aire por los bordes, tiene un ajuste correcto.
- Si no tiene un ajuste correcto, intente reajustar las correas o volver a ubicar la máscara en el rostro.
- Repita la prueba hasta conseguir un ajuste correcto.
- Revise el material escrito que viene con la máscara para obtener otras instrucciones de ajuste específicas.

Prueba de ajuste de los respiradores con cartucho doble:

- Para una prueba de presión positiva, coloque la máscara y bloquee la válvula de exhalación con la palma de su mano.
- Exhale suavemente y luego contenga la respiración por alrededor de 10 segundos.
- Coloque la mano en la máscara para ver si sobresale un poco.
- Sonría y luego abra la boca. Si nota una leve protuberancia y no detecta ninguna fuga de aire, tiene un ajuste correcto.
- Para una prueba de presión negativa, coloque las palmas de las manos sobre las aberturas de los cartuchos y exhale suavemente, conteniendo la respiración por 10 segundos.
- Notará que la pieza facial se hunde un poco.
- Sonría y luego abra la boca. Si la máscara se hunde un poco y no detecta ninguna fuga de aire, tiene un ajuste correcto.

****Ambas pruebas de ajuste deben hacerse para asegurar un ajuste correcto.****

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: AJUSTE DE LA MASCARA DEL RESPIRADOR

Revise los siguientes puntos:

- Los respiradores y mascarillas ayudarán a proteger los pulmones.
- Elija el equipo de protección adecuado para los peligros que lo rodean en el trabajo.
- Utilice el cartucho correcto según sea el producto o químico que está manipulando: pesticidas, amoníaco anhidro, partículas de polvo, pulverizadores de pintura u otros contaminantes.
- Lea las instrucciones que vienen con los respiradores y mascarillas y también las instrucciones recomendadas en las etiquetas de los pesticidas y otros contaminantes.
- Asegúrese de que haya un sellado hermético entre su rostro y la máscara. ¡Realice las pruebas de ajuste!

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Ajuste de la máscara*.
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: "Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.")

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014