

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

PROTECCIÓN AUDITIVA

Protecting Against Noise

Objetivo:

Conocer el efecto del ruido en la audición y llevar a cabo la protección adecuada contra los niveles de ruido peligrosos.

Contexto:

La razón más común por la que los empleados se resisten a usar protección auditiva es porque simplemente piensan que no la necesitan. Este es un hecho alarmante porque la pérdida de audición es gradual, y para el momento en que se dan cuenta, la capacidad para escuchar empeoró. Puede ser muy tarde. Otra razón que dan las personas para no usar la protección auditiva es que piensan que será incómoda.

Los siguientes son varios tipos de tapones para oídos que dan buena protección, que son cómodos y fáciles de usar:



Tapones moldeables: estos tapones son esponjosos, se presan o moldean suavemente antes de la inserción; se expanden para brindar un ajuste cómodo. Estos son tapones desechables y no se pueden volver a usar.



Tapones moldeados: estos tapones están hechos de un material flexible y suave que se moldean para ajustarse a la oreja. Deben ajustarse (a medida) en cada oreja. Estos tapones están diseñados para volver a usarse y deben lavarse después de cada uso. Deben usarse cuando se requiera protección auditiva regularmente.



Orejeras: consiste de una banda ajustable con copas y almohadillas suaves que se cierran alrededor de la oreja. Se pueden usar tapones debajo de las orejeras para protección adicional. Las orejeras pueden ser más cómodas que los tapones si se requiere protección durante un período prolongado, pero no deben usarse con anteojos ni con ninguna otra obstrucción que pueda reducir su efectividad.

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PROTECCIÓN AUDITIVA

Cómo puede afectarle el ruido:

- Demasiada exposición al ruido fuerte puede producir estrés, por tener que esforzarse de manera constante para escuchar y ser escuchado.
- El ruido puede hacer que se pierda de escuchar instrucciones sobre seguridad importantes.
- La exposición prolongada al ruido fuerte puede resultar en la pérdida permanente de la audición.
- Incluso si está expuesto al ruido fuerte por un período corto, puede perder temporalmente la audición.

Cómo saber si el ruido lo está afectando:

- Puede tener un problema si escucha un zumbido u otros ruidos en los oídos, si le cuesta escuchar a las personas cuando le hablan, o si no puede escuchar los sonidos agudos o los bajos.
- Si sufre de alguno de estos problemas, dígame a su supervisor. Puede necesitar hacerse una prueba auditiva.

El ruido se define como los sonidos que la gente prefiere no escuchar. El ruido es especialmente peligroso en el lugar de trabajo porque interfiere con la comunicación e interrumpe la concentración. El sonido se mide en decibeles. El ruido de 85 decibeles o más puede afectar su audición si trabaja alrededor de este durante más de ocho horas diarias.

Ejemplos de niveles de ruido:

Gallinero; voces convencionales	60 a 70 decibeles
Tractor en marcha lenta; cintas transportadoras	80 decibeles
Camiones de diésel; cortadoras de césped eléctricas	95 decibeles
Herramientas eléctricas	100 decibeles

Las cubiertas o los elementos protectores en las orejas reducen los niveles de ruido en el oído interno. Es importante usar protección auditiva cuando la exposición al ruido no se pueda controlar de forma adecuada por cambios ambientales, como por ejemplo trabajar bien lejos del ruido. Debe usarse protección auditiva cuando los niveles de ruido excedan los 85 decibeles.

TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PROTECCIÓN AUDITIVA

Una buena protección contra el ruido depende del sello entre la superficie de la piel y la superficie del protector auditivo. Debe tenerse precaución porque los protectores pueden aflojarse y dar lugar a fugas. Una fuga reduce la protección contra los niveles de ruido dañinos. Hablar, e incluso masticar, puede producir fugas en la protección. Los tapones para oídos deben hacerse de un material blando, como el neopreno. Los tapones para oídos también deben diseñarse, ajustarse bien y limpiarse correctamente.

No todos los materiales pueden bloquear la misma cantidad de sonido. El fabricante señala cuánta cantidad de ruido (en decibeles) bloquea el dispositivo de protección auditiva. Esto se lo conoce como Tasa de reducción del ruido (NRR, por sus siglas en inglés). Para un uso general, busque un NRR de 25 o más.

Revise los siguientes puntos:

- El sonido que excede los 85 decibeles puede provocar pérdida de audición.
- Una buena protección contra el ruido depende del sello entre la superficie de la piel y la superficie del protector auditivo.
- Es importante que la protección auditiva se use de forma correcta.
- Si el ruido en la cabeza o los zumbidos en los oídos se producen al final de la jornada laboral, el trabajador pudo haber estado expuesto a demasiado ruido y debe tomar medidas preventivas.

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Ruido*.
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: "Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.")

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014