

# TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

## USO ADECUADO DE LAS ESCALERAS DE MANO

Proper Use of Ladders

### Objetivo:

Poder demostrar el uso seguro de las escaleras de mano que se utilizan principalmente para trabajos de construcción y de mantenimiento.

### Contexto:

#### Pasos básicos que deben realizarse antes de subirse a una escalera

- Considere el tipo de trabajo que se va a hacer antes de elegir una escalera.
- Asegúrese de que la escalera puede cargar la cantidad de peso que se le va a aplicar.
- Asegúrese de que la escalera está colocada en una superficie nivelada y firme.
- Antes de usar la escalera, verifique que esté en buen estado.

#### La lista de verificación para la inspección de peligros potenciales

Escaleras metálicas	Escaleras de madera	Escaleras de fibra de vidrio
bordes cortantes abolladuras carriles, travesaños o peldaños torcidos pies de plástico o de goma que no son antideslizantes	fisuras grietas astillas peldaños o travesaños flojos	componentes flojos componentes que faltan grietas astillas

#### Escaleras de tijera

Antes de subir la escalera, asegúrese de que el separador esté trabado. Nunca se pare en la parte superior o en el peldaño superior de una escalera de tijera.

---

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: USO ADECUADO DE LAS ESCALERAS DE MANO

### Escaleras rectas y telescópicas

Eleve la escalera telescópica hasta la altura deseada y trabé ambos lados. Nunca se pare sobre los tres peldaños superiores de una escalera recta o telescópica. No incline una escalera sobre un objeto móvil. Cuando sube o baja la escalera, siempre esté de frente a la escalera y tómese de los carriles laterales con ambas manos.

### Ubicación adecuada de la escalera

Se debe colocar la escalera de modo que su base esté a un metro de aquello contra lo que se inclina por cada cuatro metros de altura del punto donde se apoya la escalera. A esto se lo conoce como la regla cuatro a uno. Por ejemplo: si una escalera de cuatro metros se inclina sobre una pared, su base se debe colocar a un metro de la pared.

### Recomendaciones generales

- Nunca use una escalera cuando hay viento fuerte.
- Nunca use una escalera frente a una puerta, a menos que esté cerrada, bloqueada o vigilada.
- Antes de usar la escalera, inspecciónela en busca de peligros potenciales.
- Mantenga el cuerpo en el centro entre los carriles de la escalera.
- Cuando sube o baje de una escalera, nunca cargue herramientas o materiales en la mano.
- Solo una persona por vez debe estar en la escalera.
- Si debe trabajar cerca de las líneas eléctricas, siempre use una escalera de madera o de fibra de vidrio. NUNCA trabaje con una escalera metálica cerca de las líneas eléctricas.

### Revise los siguientes puntos:

- Utilice la escalera justa para el trabajo para el que se destina.
- Conozca los peligros potenciales cuando usa una escalera.
- Conozca la ubicación adecuada de las escaleras.

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Escaleras de mano*.  
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

---

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: USO ADECUADO DE LAS ESCALERAS DE MANO

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: “Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.”)

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión, No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014