

# TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

## PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAIDAS

### Preventing Falls

#### Objetivo:

Poder reconocer los peligros y poder evitar las caídas.

#### Contexto:

##### Limpieza

- Limpie los derrames de inmediato. Los pisos secos evitan los resbalones.
- Utilice material absorbente para reducir el riesgo de resbalar.
- Mantenga los pisos libres de desechos y objetos que puedan provocar resbalones y tropiezos.
- Repare el piso dañado o gastado que presente riesgos de tropiezos.

##### Aberturas en el piso

Las aberturas en el piso deben estar protegidas por una baranda fija estándar en todos los lados desprotegidos. Considere la utilización de una cubierta para la abertura de pisos con bisagras resistentes, con barandas estándares desmontables en todos los lados desprotegidos en las zonas de mucho tráfico.

##### Escaleras de mano

- Use una **escalera aprobada** (por lo general, consiste en dos barandas a los costados unidas por travesaños en intervalos regulares llamados escalones, peldaños o tacos, que permiten el movimiento hacia arriba y hacia abajo).
- Nunca sobrecargue el cuerpo.
- Coloque la parte de abajo de la escalera a 1/4 de su altura vertical separada del edificio.
- La parte superior de la escalera debe estar a 90 cm (36 pulgadas) más arriba del nivel en el que el empleado esté trabajando.
- Mantenga las escaleras metálicas alejadas de los cables eléctricos.

---

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAIDAS

### Andamios

Los andamios son plataformas elevadas y temporales que se usan para sostener a los trabajadores y a los materiales. Se recomienda que los andamios tengan barandas de seguridad y rodapiés. Las barandas de seguridad son una barrera que garantiza que se mantenga recta y derecha a lo largo de los lados desprotegidos y de los extremos de las plataformas para evitar caídas.

### Escaleras

- Cuando use escaleras, camine, no corra.
- Use los pasamanos. Las escaleras al descubierto y abiertas deben tener una baranda. Se recomienda que haya pasamanos al menos de un lado de las escaleras estrechas, con preferencia, del lado derecho descendente.
- Las escaleras despejadas con buenos escalones son más seguras.

### Consejos generales para prevenir caídas:

- Es más probable que se resbale cuando esté apurado; por lo tanto, no corra.
- Evite los cambios de dirección rápidos.
- Mantenga los pisos en buen estado.
- Use zapatos con suelas flexibles y de tacos bajos.
- Cierre los cajones, armarios, puertas o clósets que estén abiertos después de usarlos.

### Revise los siguientes puntos:

- Mantener limpia de derrames la zona de trabajo evita las caídas y los resbalones.
- Todos los espacios abiertos deben tener una baranda fija.
- Siempre use una escalera de mano aprobada.
- Los andamios deben tener barandas de seguridad y rodapiés.

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Caídas*.  
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

---

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAIDAS

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: “Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.”)

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014