

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA

### PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

Personal Eye Protection

#### Objetivo:

Aprender el uso y el cuidado correctos de la protección para los ojos.

#### Contexto:

Los anteojos de seguridad irrompibles, las gafas de seguridad y las pantallas faciales ofrecen protección para los ojos y cara y permiten una visión clara. Muchos protectores para los ojos también tienen protectores laterales y lentes con filtro. Los protectores laterales ofrecen protección contra objetos voladores. Las lentes con filtro proporcionan protección contra la radiación, como la que se presenta al realizar soldaduras. El uso de protección para los ojos no detiene necesariamente todos los objetos voladores (por ej., elementos de alta velocidad).

Todas las gafas deben cumplir con los requisitos mínimos establecidos por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute). El fabricante es quien identifica los lentes que son aprobados. Las siglas “Z87” típicamente están en el resto de los componentes del equipo de protección.

Los trabajadores que usen lentes con prescripción pueden colocarse el equipo de protección sobre sus lentes pero asegurándose que no afecte la efectividad del equipo o pueden usar protección para los ojos con la prescripción incorporada en el vidrio/plástico.



## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

### Inspeccione el equipo de protección para los ojos

- Las patillas de los anteojos de seguridad deben tocar el costado de la cabeza y enroscarse detrás de las orejas.
- Las lentes de las gafas deben estar centradas y la correa debe descansar en la parte inferior trasera de la cabeza.
- Las cintas elásticas para la cabeza deben estar en buen estado.
- Deseche las gafas rayadas o con agujeros. Las gafas deben estar limpias y desempañadas.
- El equipo de protección ocular debe encajar justo y ser razonablemente cómodo bajo las condiciones de uso.

### Mantenga limpio el equipo protector para los ojos

- Limpie las lentes minuciosamente con jabón y agua.
- Desinfecte las gafas que estuvieron expuestas a sustancias peligrosas o que hayan sido usadas por otra persona.
- Guarde las gafas limpias en un estuche cerrado y a prueba de polvo.

### Para proteger los ojos, siga estos consejos de seguridad:

- Use gafas o una pantalla facial cuando esté cerca de partículas o astillas voladoras, chispas eléctricas, gases o vapores químicos, luz nociva, sustancias químicas líquidas, ácidos o cáusticos, metal fundido, polvo, u objetos colgantes, como cuerdas o cadenas.
- Cuando abra los contenedores, manténgalos apartados del rostro.
- Retire el equipo protector ocular solo después de apagar la herramienta.
- Las lentes con prescripción rayadas o caducadas pueden distorsionar la visión.
- Reemplace las gafas o los anteojos dañados, agrietados o con agujeros.
- Cuando use herramientas eléctricas, concéntrese en una tarea específica.
- Deténgase y relaje los ojos si están comenzando a cansarse.
- Mantenga los objetos filosos y puntiagudos alejados del rostro y de los ojos.
- Asegúrese de que el equipo de protección sea aprobado contra el peligro para el que se usa.

## TEMAS DE SEGURIDAD AGRÍCOLA: PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

- Si se usan lentes con filtro, asegúrese de que las lentes con filtro tengan el índice de protección adecuado para ese tipo de trabajo.
- Verifique con los proveedores que tenga la protección para los ojos más adecuada para el peligro.

### Revise los siguientes puntos:

- Deben apagarse las herramientas antes de retirarse las gafas.
- Inspeccione las gafas antes de usarlas.
- Los anteojos deben cumplir con los requisitos mínimos establecidos por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares.
- Guarde las gafas en un estuche limpio y a prueba de polvo.

Basado en: Extensión de la Universidad Estatal de Ohio. *Protección ocular*.  
Recuperado del sitio web <http://ohioline.osu.edu/atts/modules.html>

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: "Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.")

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Noviembre 2014