



## Ce que les EMPLOYEURS peuvent faire pour veiller à la santé et à la sécurité des travailleurs âgés

Les travailleurs âgés apportent à votre entreprise des compétences et de l'expérience uniques. Aider ces travailleurs à soigner leur santé physique et leur bien-être leur évitera des blessures et des maladies, et ils continueront de contribuer à votre entreprise.

### Créer un milieu de travail sécuritaire

- Procédez à des évaluations régulières du personnel et du milieu de travail.
- Mettez en place des aires de travail/ tâches qui évitent de travailler en hauteur et réduisent les risques de glisser, de trébucher et de tomber.
- Assurez-vous que l'éclairage est adéquat sur les lieux de travail.
- Maîtrisez les bruits nocifs.
- Faites correspondre les tâches aux capacités du travailleur.
- Effectuez des rotations de tâche pour éviter la fatigue et les risques aux lésions attribuables au travail répétitif.
- Fournissez l'équipement mécanique nécessaire pour minimiser le soulèvement de charges.

### Investir dans la formation

- Investissez dans la formation et dans le perfectionnement des compétences des travailleurs à tous les groupes d'âge.
- Formez les travailleurs aux méthodes de travail sécuritaires : soulever des charges, plier les genoux, s'étirer, etc.
- Aidez les employés âgés à s'adapter aux nouvelles technologies.
- Formez les superviseurs sur la façon la plus efficace de gérer un milieu de travail multigénérationnel.

### Travailler ensemble

- Invitez les travailleurs à faire part de leur opinion et à poser des questions.
- Prévoyez des séances d'appoint.
- Soulignez les réalisations des travailleurs.
- Adoptez une approche collaborative pour résoudre les problèmes liés au vieillissement.

### Faire la promotion d'un mode de vie sain et actif

- Favorisez un mode de vie sain et sécuritaire en offrant des programmes axés sur le bien-être, des repas sains, de l'aide pour l'abandon du tabagisme et la gestion de poids, des services de dépistage des facteurs de risque et des soins médicaux.
- Cultivez des relations de travail positives avec les travailleurs âgés en vous sensibilisant aux changements physiques et mentaux liés au vieillissement.
- Sensibilisez votre milieu de travail à l'importance de la rétention des travailleurs âgés.

**Respecter la main-d'œuvre vieillissante**